

MEDINA ILMU
Pusat Pengembangan dan Pelatihan Bahasa

Seri Mengenal Sayuran

AKULAH TOMAT



BILINGUAL



**INDONESIA
INGGRIS**

FULL COLOR

Seri Mengenal Sayuran

AKULAH TOMAT



BILINGUAL



INDONESIA
INGGRIS

FULL COLOR

SERI MENGENAL SAYURAN

AKULAH TOMAT

Penulis : Fanny Novia

Tata Letak : Deswa

Design Sampul : Rafa

Penerbit : MEDINA ILMU

Cetakan pertama,

26 halaman : 20 x 20 cm

ISBN : 978-623-98881-1-9

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Hai, coba kalian tebak siapakah aku? Aku adalah tomat. Aku termasuk tumbuhan yang mempunyai siklus hidup yang sangat singkat, dan dapat tumbuh setinggi 1 sampai 3 meter.



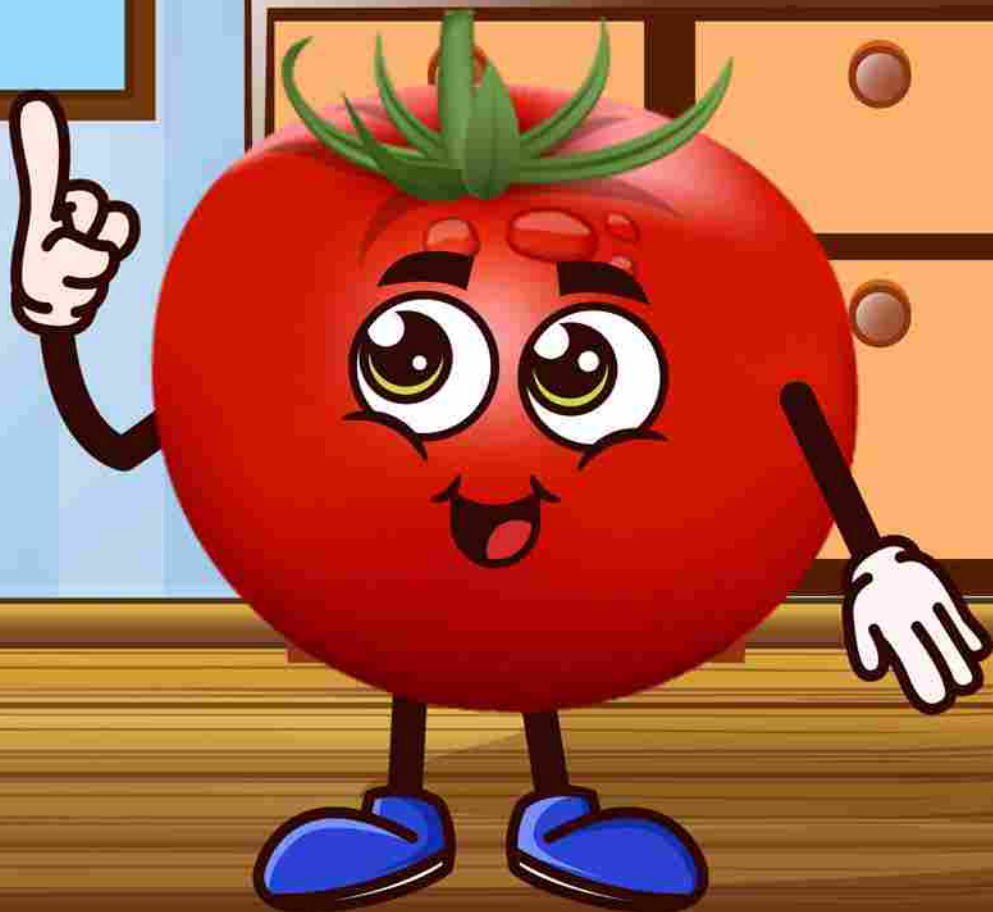
Hi, can you guess who I am? I am a tomato. I include plants that have a very short life cycle, and can grow as high as 1 to 3 meters.



Aku memiliki 3 warna yang berbeda yaitu hijau, kuning, dan merah. Aku biasa digunakan sebagai sayuran dalam masakan atau dimakan langsung tanpa diolah.



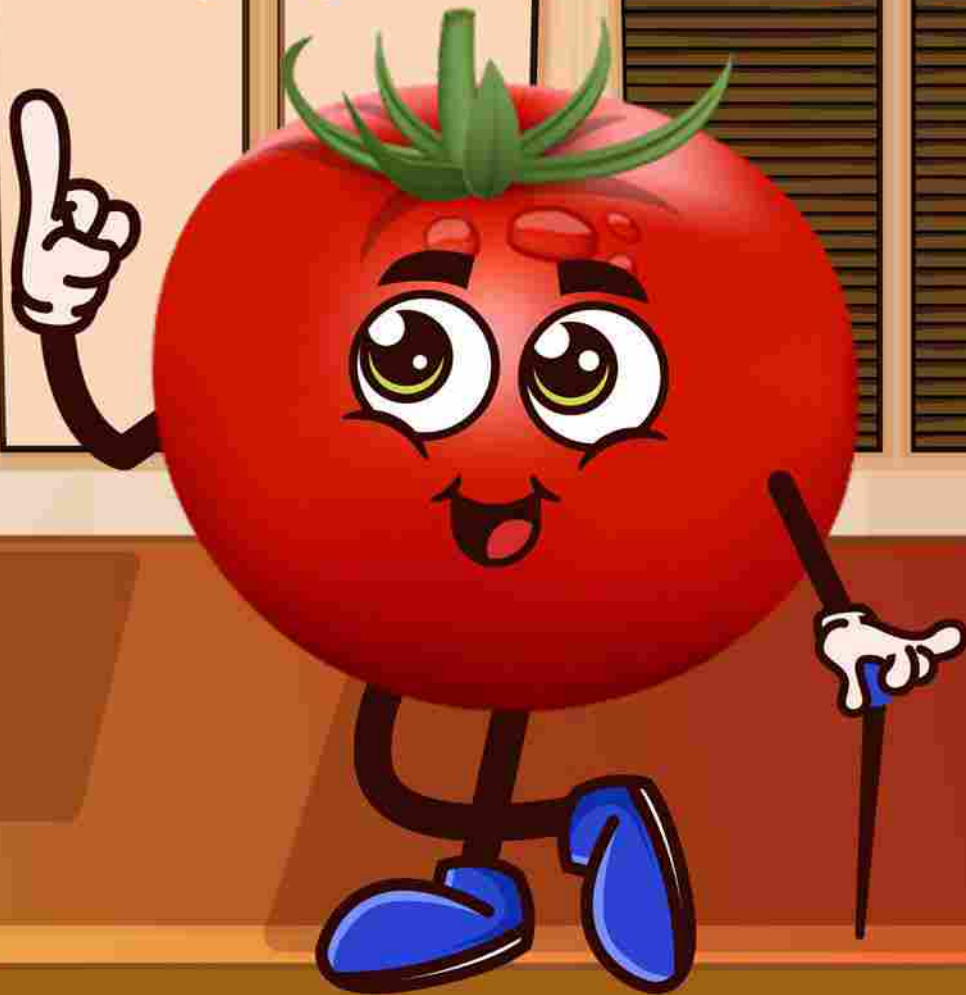
I have three different colors which are green, yellow, and red. I usually used as a vegetable in cooking or eaten directly without being processed.



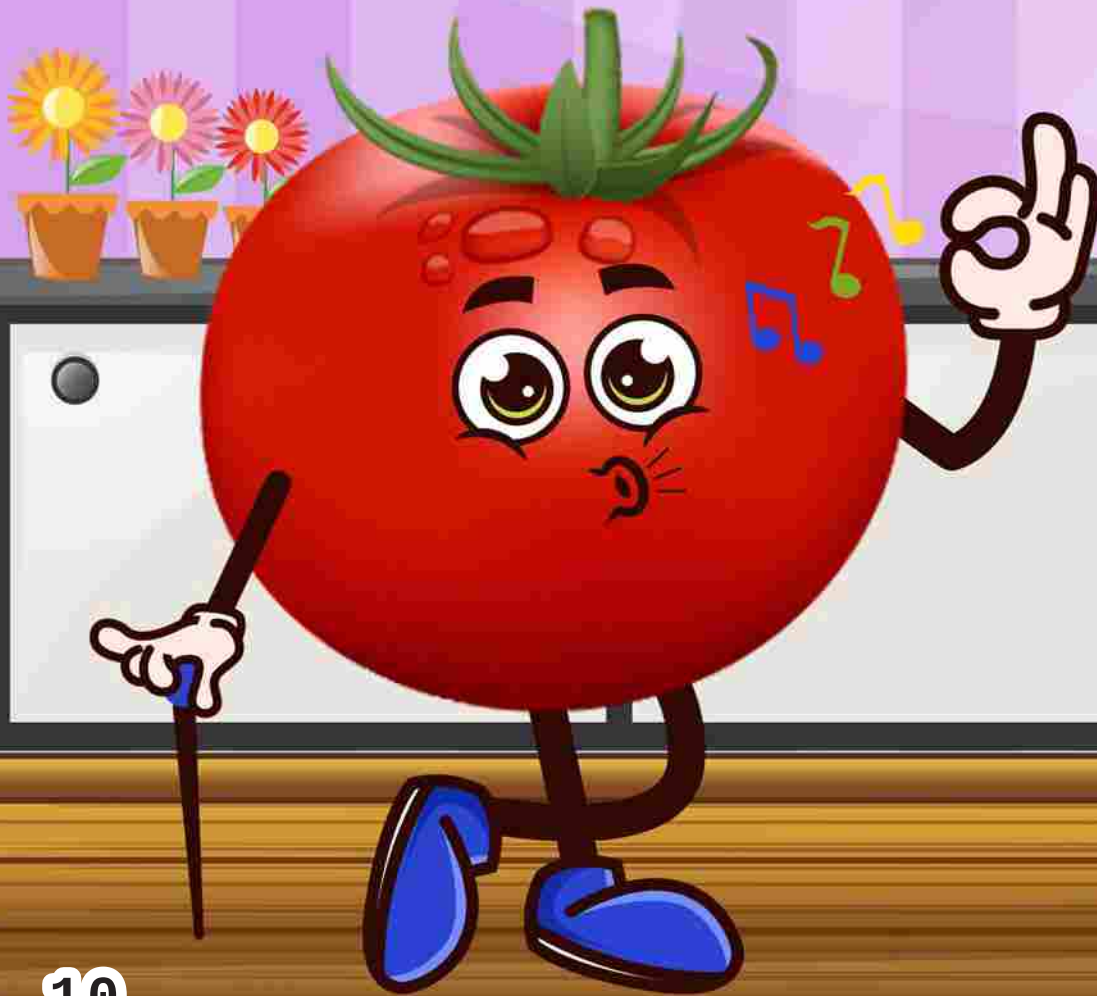
Selain itu aku juga memiliki batang dan daun yang tidak dapat dikonsumsi oleh orang-orang, karena batang dan daunnya mengandung racun yang sangat berbahaya.



Besides that, I also have stems and leaves that cannot be consumed by people, because my stems and leaves contain a very dangerous poison.



Tubuhku mengandung antioksidan yang dapat membantu memerangi efek radikal bebas. Selain itu, aku memiliki vitamin C yang sangat baik bagi manusia dan aku termasuk buah yang rendah kalorigan lemak.



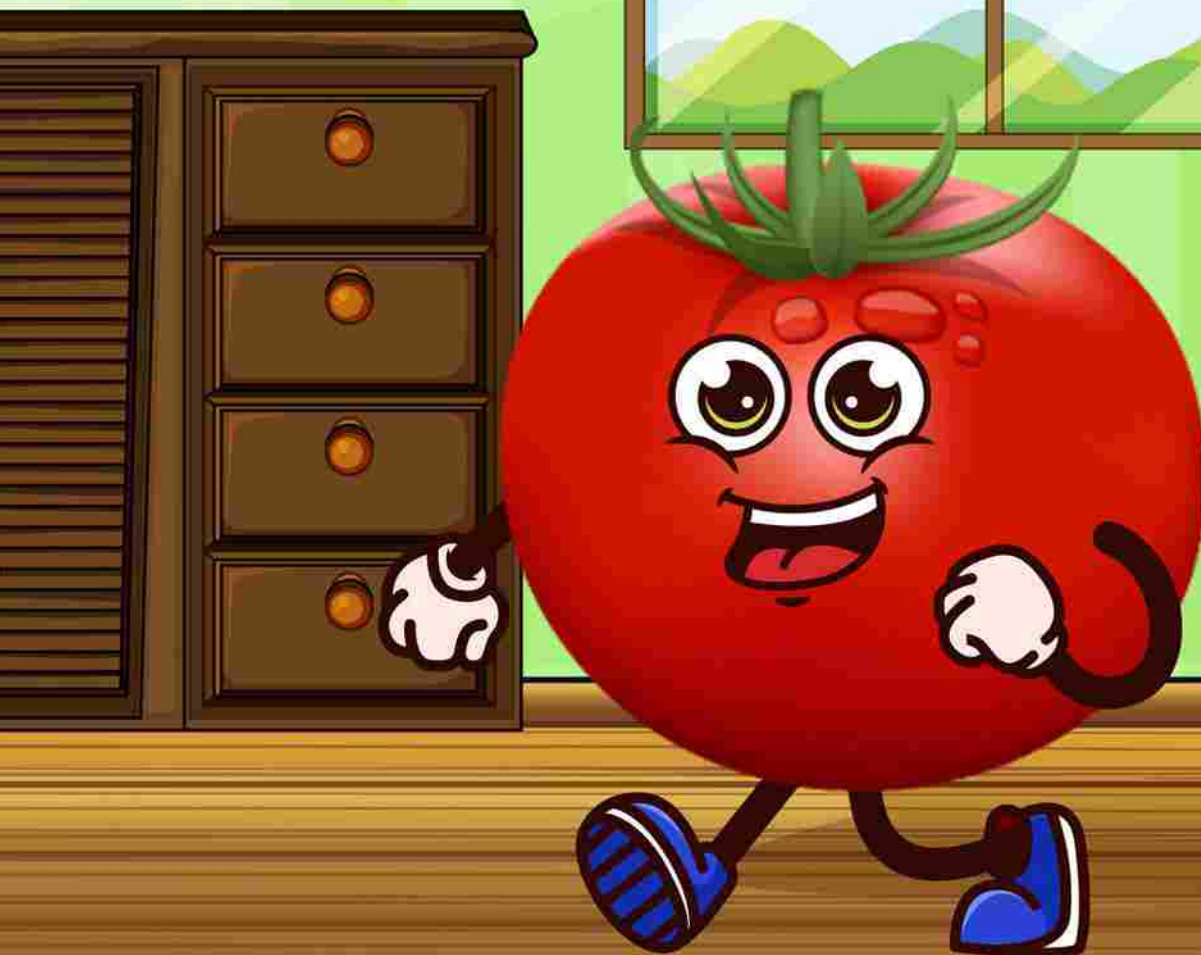
My body contains antioxidants that can help combat the effects of free radicals. In addition, I have vitamin C which is very good for humans and I am one of the fruits that are low in calories and fat.



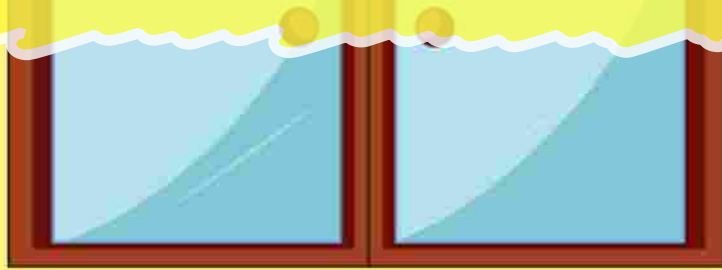
Orang-orang menyebutku dengan berbagai sebutan yaitu, ada tomat buah, tomat sayur dan tomat lalapan dengan manfaat dan kegunaan yang berbeda.



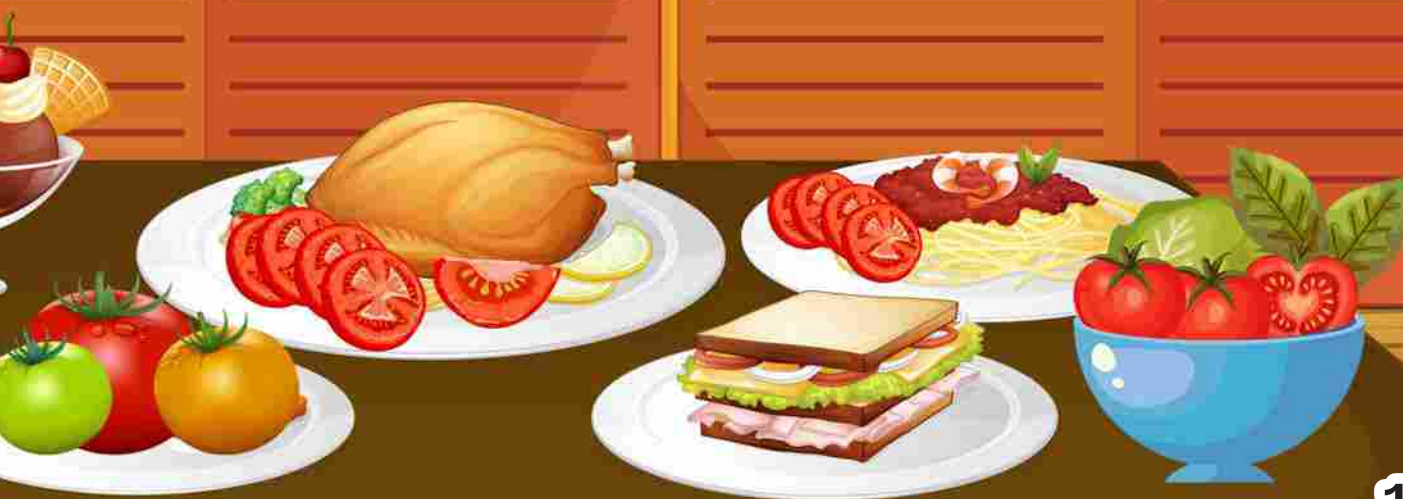
People call me by various names, namely, fruit tomatoes, vegetable tomatoes and fresh vegetables with different benefits and uses.



Tidak hanya itu, aku biasa dijadikan sebagai pelengkap untuk makanan dan juga sudah dikenal banyak orang untuk dijadikan sebagai kecantikan.



Not only that, I'm usually used as a complement to food and has also been known to many people to be used as beauty.



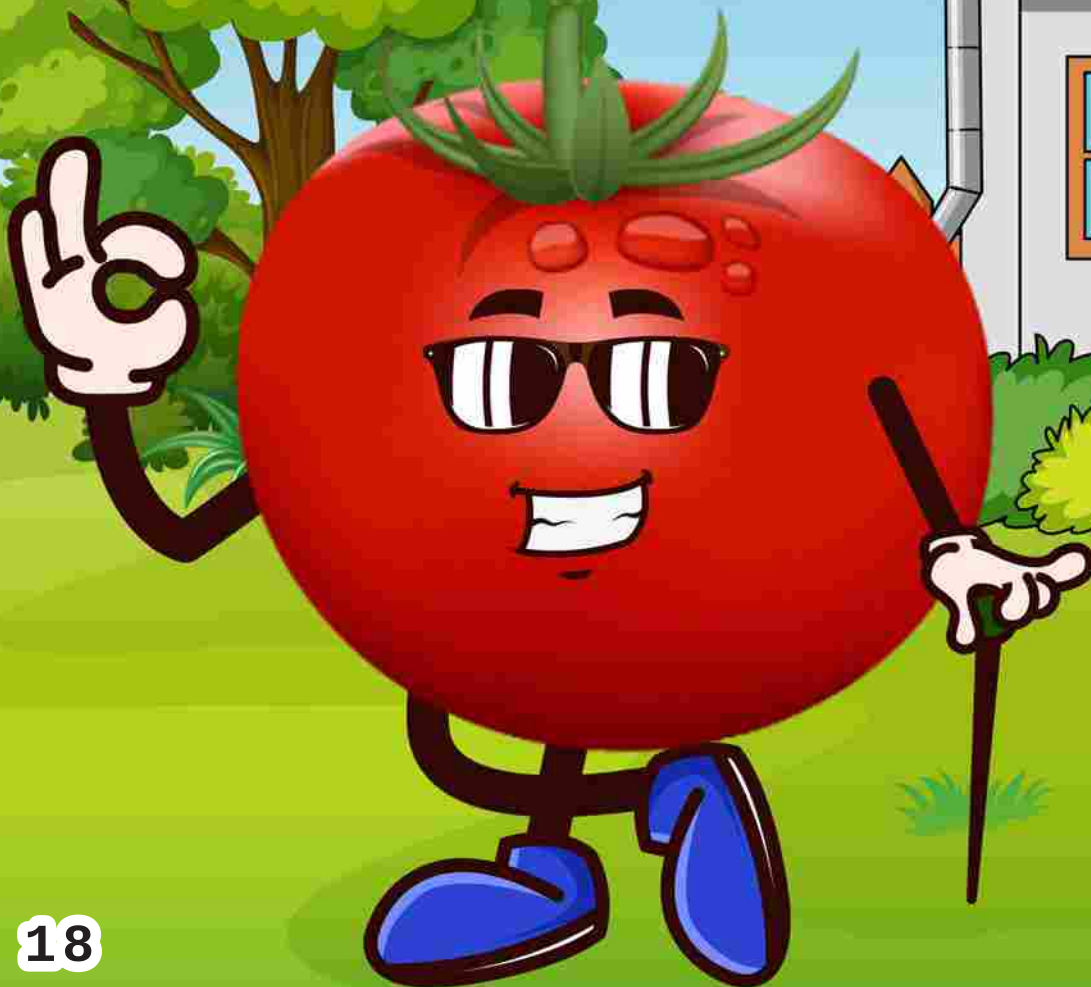
Manfaatku untuk kecantikan adalah untuk mengecilkan pori-pori atau mencerahkan kulit karena kaya dengan kandungan vitamin C.



My benefit for beauty is to shrink pores or brighten the skin because it is rich in vitamin C.



Selain itu, orang-orang juga biasa menjadikan aku sebagai minuman siap saji yang banyak disukai oleh anak-anak maupun orang dewasa.



In addition, people also used to make me a ready-to-eat drink that was liked by children and adults alike.



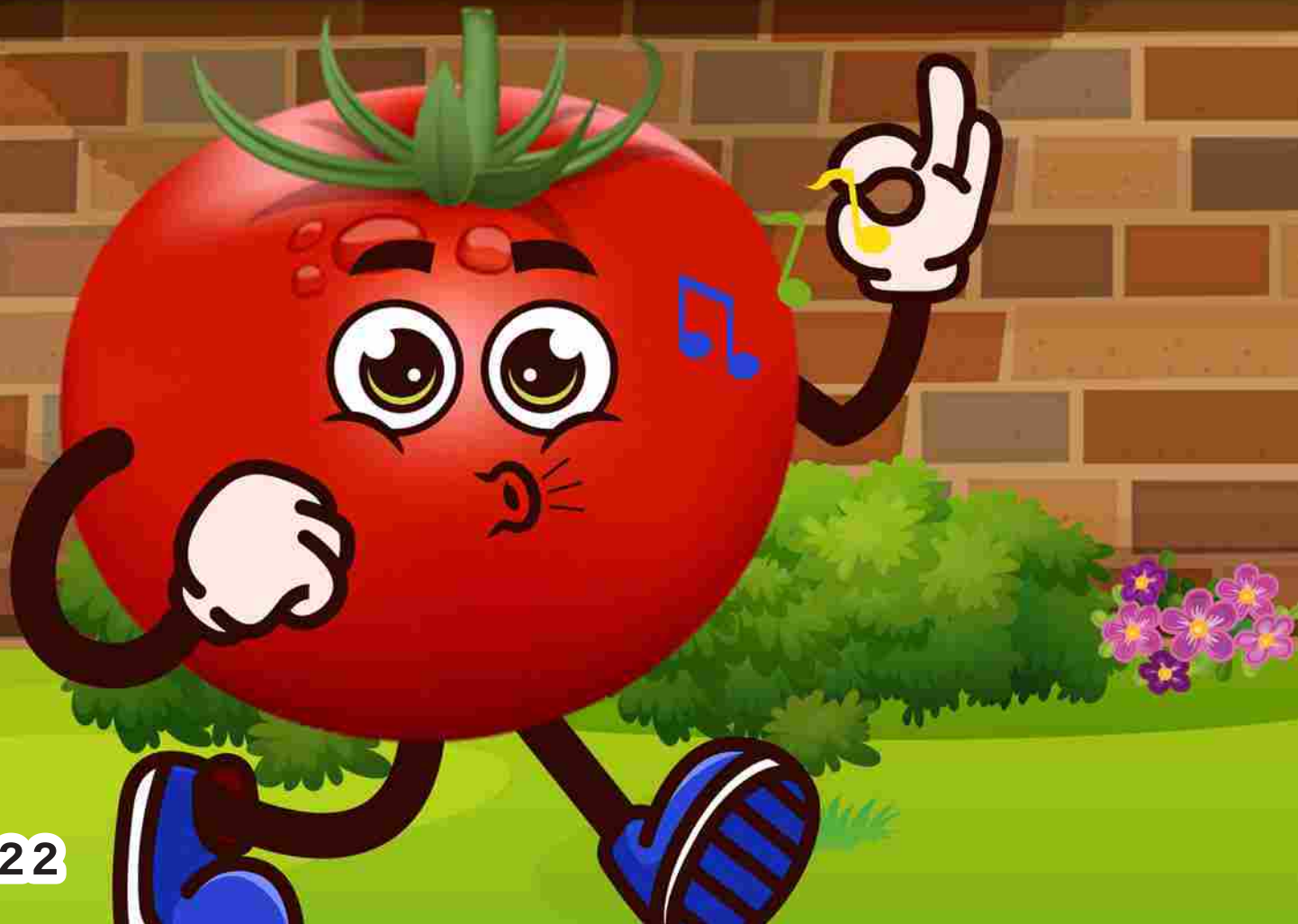
Para petani menanam dan merawatku dengan sangat baik agar menghasilkan buah yang berkualitas sangat bagus dan nilai harga yang tinggi.



The farmers plant and take very good care of me to produce very good quality fruit and high value for money.



Disarankan untuk memakan buahku setiap hari untuk menjaga kesehatan tubuh dan kekebalan tubuh kita agar terhindar dari berbagai penyakit.



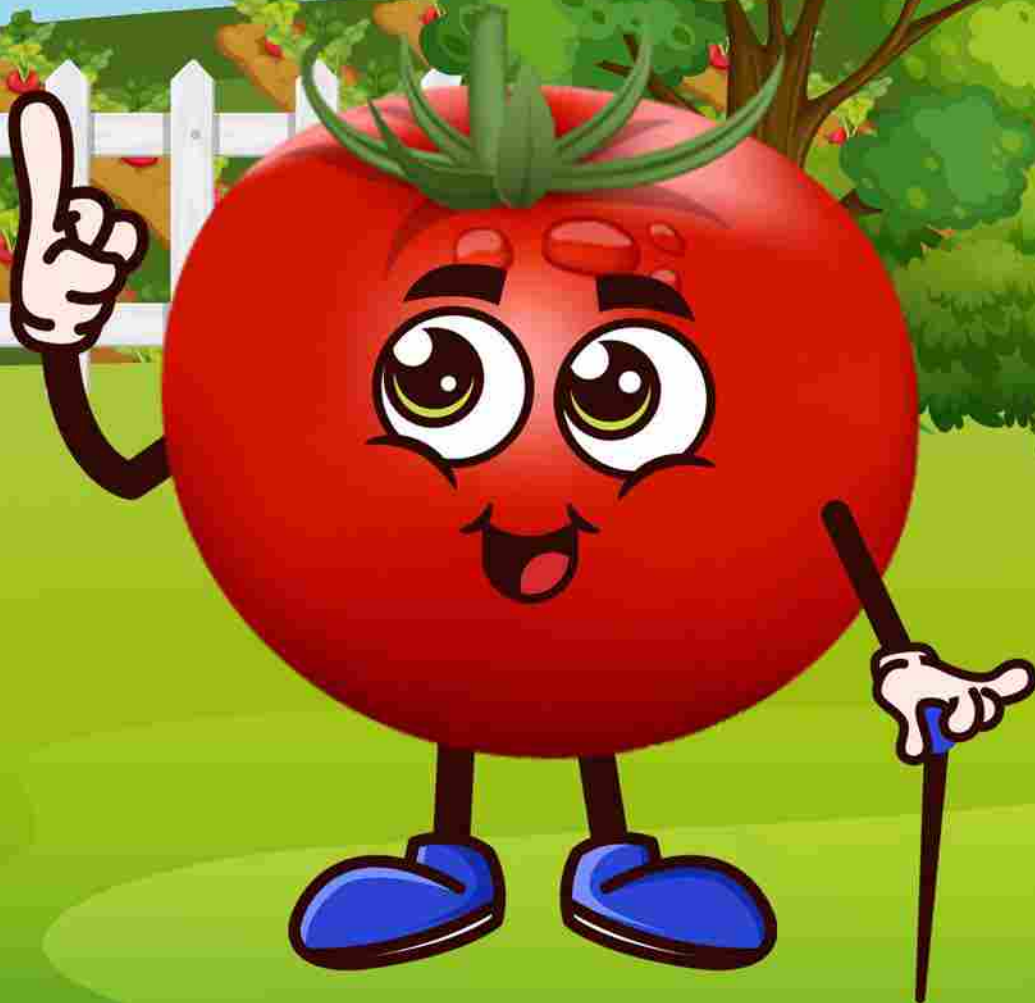
It is recommended to eat my fruit every day to maintain a healthy body and our immune system to avoid various diseases.



Inilah aku buah yang banyak memiliki kandungan dan manfaat. Rawat dan lestarikanlah aku agar dapat memberikan manfaat untuk kalian.



Here I am a fruit that has a lot of content and benefits. Take care and preserve me so that I can benefit you.



WARNAILAH



CONTOH
GAMBAR

